

Cirkulationskontroll och observation vid risk för kompartment syndrom

Vid extremitetsskador där det finns risk för svullnad ordinerar alltid cirkulationskontroll. Cirkulationskontrollen ska utföras en gång i timmen, om ej annat anges, under de akuta 8–10 timmarna direkt efter traumat och efter operation. Lyssna alltid på patientens symtom.

Kontroll av symtom

Starkt ökande värk i extremitet som inte direkt kan förklaras av skadan är alltid ett allvarligt tecken och kan tyda på kompartmentssyndrom. Observera att smärtlindring maskerar smärta, vilket är det viktigaste symtomet, varför t.ex. EDA inte ska användas postoperativt när risk för kompartmentssyndrom föreligger. EDA kan användas men då ska tryckmätning företas intermittent eller kontinuerligt.

Palpation

Palperas en muskelgrupp med bristande cirkulation är denna starkt ömmande och känns hård.

Kontroll av aktiv och passiv rörelseförmåga

Saknas rörelseförmåga i fingrar eller tår och passiva rörelser utlöser smärta i den drabbade muskelgruppen, är cirkulationsskada sannolik.

Hudens färg och temperatur

Blekhet eller blåaktig missfärgning samt perifer kyla talar för bristande blodcirkulation. Hudens färg kan dock vara helt normal även vid svåra störningar av blodtillförseln.

Kontroll av perifer puls

Den perifera pulsen distalt är vanligen normal trots att bristande cirkulation till muskler finns.

Kontroll av känsel

Bortfall av känsel i fingrar eller tår är ett sent symtom som talar för en mer påtaglig skada på blodtillförseln.

Kapillärcirkulation i finger- eller tånaglar

Återfyllnad av blod i nagelbädden efter tryck mot nageln kan förekomma även vid total avstängning av cirkulationen.

Versionshistorik

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
4	2021-04-22	Mindre ändringar	Anders Enocson /Linnéa Bergman
2-3			
1		Nytt dokument i strukturen	Eila Sterner/Eija Klemola

Handläggare: Linnéa Bergman/Karolinska/SLL; Anders Enocson/Karolinska/SLL
Fastställare: Karl Åke Jansson/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-6394
Version: 4
Giltig fr o m: 2021-04-22
Utskriftsdatum: 2022-02-10